

# Wochenplan

## SVD Albersdorf – TSV Nordhastedt – SSV Bunsöh

### Montag

14.30 – 16.30 Uhr	Boule	Albersdorf DithmarsenPark Renate Schrot, 04835 9728610
15.30 – 17.00 Uhr	Kinderturnen 4-6 Jahre	Nordhastedt Halle Yvonne Murf, 0176 10308346 / Katharina Bliem
16.30 – 18.00 Uhr	Gymnastik	Albersdorf Großturnhalle Elke Reichert, 04835 1086
18.00 – 20.00 Uhr	Volleyball	Albersdorf Großturnhalle Boje Richter, 04835 7473
18.00 – 19.00 Uhr	Pickleball	Albersdorf Großturnhalle Hauke Höhrmann, 0151 40188037
19.00 – 20.00 Uhr	Salsation (Tanz/Gymnastik)	Nordhastedt Halle Miriam Thomsen, 0174 2068815
Ab 19.30 Uhr	Dart	Nordhastedt Halle oben Oke Reimers, 0176 61619006
Ab 20.00 Uhr	Freizeitkicker	Albersdorf Sportplatz Süderstraße/Hallen Holger Krämer, 0175 1123502
19.00 – 22.00 Uhr	Badminton	Albersdorf Großturnhalle Moni Tank, 0152 08712050
19.00 – 22.00 Uhr	Badminton	Albersdorf Großturnhalle: ungerade Wochen Regine Sassen-Harders, 04835 7323
20.00 – 22.00 Uhr	Badminton	Nordhastedt Halle: gerade Wochen Jens Schlüter, 0171 6151207

## **SVD Albersdorf – TSV Nordhastedt – SSV Bunsoh**

### Dienstag

<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	<b>Albersdorf Grundschulturnhalle Steffi Kracht, 0162 4203200</b>
<b>16.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Tischtennis (Jun. und Sen.)</b>	<b>Nordhastedt Halle Jochen Rübeling 0178 1050859</b>
<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Spaß an Bewegung</b>	<b>Albersdorf Großturnhalle Heike Krüger, 04835 978976</b>
<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Walking</b>	<b>Nordhastedt - treffen an der Maria-Jessen-Halle Thessa Klinger 0176 72804552</b>
<b>17.45 – 18.45 Uhr</b>	<b>Zumba mit Gyna</b>	<b>Albersdorf Grundschulturnhalle Anja Carl, 0173 6407381</b>
<b>ab 18 Uhr</b>	<b>Sportabzeichen</b>	<b>Albersdorf, Sportplatz Süderstraße Heike Krüger, 04835 978976</b>
<b>18.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Prellball</b>	<b>Albersdorf Großturnhalle Kay Krohn, 04835 8875</b>
<b>19.00 – 21.00 Uhr</b>	<b>Fußball</b>	<b>Albersdorf Sportplatz Süderstraße Ralf Jahncke, 0172 1803973</b>
<b>19.00 – 21.00 Uhr</b>	<b>Ball-Mix (alle Ballsportarten)</b>	<b>Nordhastedt Halle Britta Reimers, 0171 8114643</b>
<b>19.15 – 20.15 Uhr</b>	<b>Zumba</b>	<b>Grundschulhalle Bunsoh Vanessa Landskron, 0152 09403902</b>
<b>19.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Tischtennis</b>	<b>Albersdorf Großturnhalle Erhard Heeckt, 04835 8324</b>

## **SVD Albersdorf – TSV Nordhastedt – SSV Bunsöh**

### Mittwoch

<b>10.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Boule</b>	<b>Albersdorf DithmarsenPark Renate Schrot, 04835 9728610</b>
<b>15.15 – 16.30 Uhr</b>	<b>Mutter Kind Turnen 1-3 Jahre</b>	<b>Nordhastedt Halle Laura Volquardsen, 0160 98174861 Lea Grützner</b>
<b>17.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Karate</b>	<b>Albersdorf Großturnhalle Kai Thedens, 0176 24174111</b>
<b>18.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Rückenfit</b>	<b>Albersdorf Grundschulturnhalle Kristina Thedens, 0152 57135788</b>
<b>18.45 – 19.45 Uhr</b>	<b>Zumba</b>	<b>Nordhastedt Halle Gyna Hurtado, 0152 29033601</b>
<b>19.00 – 21.00 Uhr</b>	<b>Fußball Altliga</b>	<b>Offenbüttel/Bunsöh Sportplatz Günter Sendel, 04825 557</b>
<b>20.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Volleyball</b>	<b>Nordhastedt Halle Nicole Polei, 0152 28922104</b>

## **SVD Albersdorf – TSV Nordhastedt – SSV Bunsöh**

### Donnerstag

<b>09.30 – 10.30 Uhr</b>	<b>Senioren-sport</b>	<b>Nordhastedt Halle Anja Thedens 0151 19141916</b>
<b>15.15 – 16.30 Uhr</b>	<b>Turnen 6-8 Jahre</b>	<b>Nordhastedt Halle Thorsten Thode, 0174 2716967 Michel Gadowski</b>
<b>15.30 – 16.15 Uhr</b>	<b>Kindertanz ab 3 Jahre</b>	<b>Albersdorf Grundschulturnhalle Lena Adria, 0151 42509521</b>
<b>16.30 – 17.15 Uhr</b>	<b>Kindertanz</b>	<b>Albersdorf Grundschulturnhalle</b>
<b>17.30 – 18.15 Uhr</b>	<b>ab 6 Jahre</b>	<b>Katharina Adria, 0176 62265064</b>
<b>16.30 – 17.30 Uhr</b>	<b>Spiel-Sport-Spaß 5 – 8 Jahre</b>	<b>Albersdorf Großturnhalle Susanne Ehrenberg, 0160 97538201</b>
<b>16.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>Turnen ab 9 Jahre</b>	<b>Nordhastedt Halle Kerstin Wierk, 0173 9288407 Jenny Pohl</b>
<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>Spiel-Sport-Spaß ab 9 Jahre + Tischtennis</b>	<b>Albersdorf Großturnhalle Anke Thomsen, 0176 47739742</b>
<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>	<b>Fit ab heute</b>	<b>Albersdorf Großturnhalle Gudrun Tiedemann, 04835 9722009</b>
<b>19.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Pilates</b>	<b>Nordhastedt Halle Anja Thedens, 0151 19141916</b>
<b>Ab 19.30 Uhr</b>	<b>Dart</b>	<b>Nordhastedt Halle oben Oke Reimers, 0176 61619006</b>
<b>19.30 – 20.30 Uhr</b>	<b>Aerobic</b>	<b>Albersdorf Grundschulturnhalle Martina Mirow, 04836 996848 Bianca Mahnke</b>
<b>19.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Tischtennis</b>	<b>Albersdorf Großturnhalle Erhard Heeckt, 04835 8324</b>

# **SVD Albersdorf – TSV Nordhastedt – SSV Bunsöh**

## Freitag

<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	<b>Albersdorf Großturnhalle Steffi Kracht, 0162 4203200</b>
<b>17.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Karate</b>	<b>Albersdorf Großturnhalle Kai Thedens, 0176 24174111</b>
<b>Ab 17.00 Uhr</b>	<b>Walking</b>	<b>Albersdorf, Bredenhoop Maren Förster, 04835 950170</b>
<b>17.00 – 19.00 Uhr</b>	<b>Kickboxen</b>	<b>Nordhastedt Halle Benny Pusch, 0179 4075905</b>
<b>Ab 19 Uhr</b>	<b>Altliga/Walking Fußball</b>	<b>Nordhastedt Halle Niels Nielsen, 0176 18674535</b>
<b>19.00 – 21.00 Uhr</b>	<b>Fußball</b>	<b>Albersdorf Sportplatz Süderstraße Ralf Jahncke, 0172 1803973</b>

## Samstag

<b>09:30 – 10:30 Uhr</b>	<b>Cardio Kick</b>	<b>Bunsöh Grundschulhalle Maria Zabel, 04835 2020038</b>
<b>10:45 – 12.15 Uhr</b>	<b>Freies Tanzen Kurs (1x p. Monat)</b>	<b>Bunsöh Grundschulhalle Vanessa Landskron, 04835 278565</b>

## Sonntag

<b>Ab 10.30 Uhr</b>	<b>Walking</b>	<b>Albersdorf, Bredenhoop Maren Förster, 04835 950170</b>
---------------------	----------------	---

## **SVD Albersdorf – TSV Nordhastedt – SSV Bunsöh**

### Extra

<b>Tennis</b>	<b>Peter Volkers</b>	<b>Tennisanlage Norderstraße Peter Volkers, 0170 2804938</b>
<b>Spielmannszug</b>	<b>Hans-Helmut Grund</b>	<b>0160 1604141</b>
<b>Aquagymnastik (Sommer)</b>	<b>Tanja Neumann</b>	<b>0176 96876919</b>
<b>Sportabzeichen</b>	<b>Kerstin Wierk/Britta R.</b>	<b>0173 9288407</b>
<b>Disc Golf</b>	<b>Matze Stolz</b>	<b>0170 9380571</b>
<b>Jugendfußball</b>	<b>Matze Stolz</b>	<b>0170 9380571</b>
<b>Jugendausschuss</b>	<b>Björn Jessen</b>	<b>0152 22418036</b>