

Wochenplan

SVD Albersdorf – TSV Nordhastedt – SSV Bunsoh

Montag

14.30 – 16.30 Uhr	Boule	Albersdorf DithmarsenPark Renate Schrot, 04835 9728610
15.30 – 17.00 Uhr	Kinderturnen 4-6 Jahre	Nordhastedt Halle Yvonne Murf, 0176 10308346 / Katharina Bliem
16.30 – 18.00 Uhr	Gymnastik	Albersdorf Großturnhalle Elke Reichert, 04835 1086
18.00 – 20.00 Uhr	Volleyball	Albersdorf Großturnhalle Boje Richter, 04835 7473
18.00 – 19.00 Uhr	Pickleball	Albersdorf Großturnhalle Hauke Höhrmann, 0151 40188037
19.00 – 20.00 Uhr	Salsation (Tanz/Gymnastik)	Nordhastedt Halle Miriam Thomsen, 0174 2068815
Ab 19.30 Uhr	Dart	Nordhastedt Halle oben Oke Reimers, 0176 61619006
Ab 20.00 Uhr	Freizeitkicker	Albersdorf Sportplatz Süderstraße/Hallen Holger Krämer, 0175 1123502
19.00 – 22.00 Uhr	Badminton	Albersdorf Großturnhalle Moni Tank, 0152 08712050
19.00 – 22.00 Uhr	Badminton	Albersdorf Großturnhalle: ungerade Wochen Regine Sassen-Harders, 04835 7323
20.00 – 22.00 Uhr	Badminton	Nordhastedt Halle: gerade Wochen Jens Schlüter, 0171 6151207

SVD Albersdorf – TSV Nordhastedt – SSV Bunsoh

Dienstag

16.00 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Albersdorf Grundschulturnhalle Steffi Kracht, 0162 4203200
16.00 – 18.00 Uhr	Tischtennis (Jun. und Sen.)	Nordhastedt Halle Jochen Rübeling 0178 1050859
17.00 – 18.00 Uhr	Spaß an Bewegung	Albersdorf Großturnhalle Heike Krüger, 04835 978976
17.00 – 18.00 Uhr	Walking	Nordhastedt - treffen an der Maria-Jessen-Halle Thessa Klinger 0176 72804552
17.45 – 18.45 Uhr	Zumba mit Gyna	Albersdorf Grundschulturnhalle Anja Carl, 0173 6407381
ab 18 Uhr	Sportabzeichen	Albersdorf, Sportplatz Süderstraße Heike Krüger, 04835 978976
18.00 – 20.00 Uhr	Prellball	Albersdorf Großturnhalle Kay Krohn, 04835 8875
19.00 – 21.00 Uhr	Fußball	Albersdorf Sportplatz Süderstraße Ralf Jahncke, 0172 1803973
19.00 – 21.00 Uhr	Ball-Mix (alle Ballsportarten)	Nordhastedt Halle Britta Reimers, 0171 8114643
19.15 – 20.15 Uhr	Zumba	Grundschulhalle Bunsoh Vanessa Landskron, 0152 09403902
19.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis	Albersdorf Großturnhalle Erhard Heeckt, 04835 8324

SVD Albersdorf – TSV Nordhastedt – SSV Bunsoh

Mittwoch

10.00 – 12.00 Uhr	Boule	Albersdorf DithmarsenPark Renate Schrot, 04835 9728610
15.15 – 16.30 Uhr	Mutter Kind Turnen 1-3 Jahre	Nordhastedt Halle Laura Volquardsen, 0160 98174861 Lea Grützner
17.00 – 20.00 Uhr	Karate	Albersdorf Großturnhalle Kai Thedens, 0176 24174111
18.00 – 20.00 Uhr	Rückenfit	Albersdorf Grundschulturnhalle Kristina Thedens, 0152 57135788
18.45 – 19.45 Uhr	Zumba	Nordhastedt Halle Gyna Hurtado, 0152 29033601
19.00 – 21.00 Uhr	Fußball Altliga	Offenbüttel/Bunsoh Sportplatz Günter Sendel, 04825 557
20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball	Nordhastedt Halle Nicole Polei, 0152 28922104

SVD Albersdorf – TSV Nordhastedt – SSV Bunsoh

Donnerstag

09.30 – 10.30 Uhr	Seniorensport	Nordhastedt Halle Anja Thedens 0151 19141916
15.15 – 16.30 Uhr	Turnen 6-8 Jahre	Nordhastedt Halle Thorsten Thode, 0174 2716967 Michel Gadomski
15.30 – 16.15 Uhr	Kindertanz ab 3 Jahre	Albersdorf Grundschulturnhalle Lena Adria, 0151 42509521
16.30 – 17.15 Uhr	Kindertanz	Albersdorf Grundschulturnhalle
17.30 – 18.15 Uhr	ab 6 Jahre	Katharina Adria, 0176 62265064
16.30 – 17.30 Uhr	Spiel-Sport-Spaß 5 – 8 Jahre	Albersdorf Großturnhalle Susanne Ehrenberg, 0160 97538201
16.30 – 18.30 Uhr	Turnen ab 9 Jahre	Nordhastedt Halle Kerstin Wierk, 0173 9288407 Jenny Pohl
17.30 – 18.30 Uhr	Spiel-Sport-Spaß ab 9 Jahre + Tischtennis	Albersdorf Großturnhalle Anke Thomsen, 0176 47739742
18.30 – 19.30 Uhr	Fit ab heute	Albersdorf Großturnhalle Gudrun Tiedemann, 04835 9722009
19.00 – 20.00 Uhr	Pilates	Nordhastedt Halle Anja Thedens, 0151 19141916
Ab 19.30 Uhr	Dart	Nordhastedt Halle oben Oke Reimers, 0176 61619006
19.30 – 20.30 Uhr	Aerobic	Albersdorf Grundschulturnhalle Martina Mirow, 04836 996848 Bianca Mahnke
19.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis	Albersdorf Großturnhalle Erhard Heeckt, 04835 8324

SVD Albersdorf – TSV Nordhastedt – SSV Bunsoh

Freitag

15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Albersdorf Großturnhalle Steffi Kracht, 0162 4203200
17.00 – 20.00 Uhr	Karate	Albersdorf Großturnhalle Kai Thedens, 0176 24174111
Ab 17.00 Uhr	Walking	Albersdorf, Bredenhoop Maren Förster, 04835 950170
17.00 – 19.00 Uhr	Kickboxen	Nordhastedt Halle Benny Pusch, 0179 4075905
Ab 19 Uhr	Altliga/Walking Fußball	Nordhastedt Halle Niels Nielsen, 0176 18674535
19.00 – 21.00 Uhr	Fußball	Albersdorf Sportplatz Süderstraße Ralf Jahncke, 0172 1803973

Samstag

09:30 – 10:30 Uhr	Cardio Kick	Bunsoh Grundschulhalle Maria Zabel, 04835 2020038
10:45 – 12.15 Uhr	Freies Tanzen Kurs (1x p. Monat)	Bunsoh Grundschulhalle Vanessa Landskron, 04835 278565

Sonntag

Ab 10.30 Uhr	Walking	Albersdorf, Bredenhoop Maren Förster, 04835 950170
---------------------	----------------	---

SVD Albersdorf – TSV Nordhastedt – SSV Bunsoh

Extra

Tennis	Peter Volkers	Tennisanlage Norderstraße Peter Volkers, 0170 2804938
Spielmannszug	Hans-Helmut Grund	0160 1604141
Aquagymnastik (Sommer)	Tanja Neumann	0176 96876919
Sportabzeichen	Kerstin Wierk/Britta R.	0173 9288407
Disc Golf	Matze Stolz	0170 9380571
Jugendfußball	Matze Stolz	0170 9380571
Jugendausschuss	Björn Jessen	0152 22418036